

An Important Update from the Infection Prevention Team

Consejos para Mantenerse Seguro durante el Receso de Primavera

12 de abril de 2021

El tiempo desde que COVID-19 ha cambiado nuestro mundo ha sido largo y desafiante. Sabemos que usted está trabajando mucho para cuidar a nuestros clientes, y queremos que disfrute este tiempo libre bien merecido con seguridad y recargue sus energías para poder continuar proveyendo cuidados clínicos de alta calidad.

La primavera, un tiempo en el que comunmente las familias y amigos toman unas vacaciones de receso primaveral, casi está aquí. A medida que el COVID-19 continúa esparciéndose en los Estados Unidos, es importante ahora más que nunca permanecer vigilantes. Mientras que la vacuna recientemente disponible contra el COVID-19 se ha convertido en una capa adicional de protección, todavía debemos adherirnos a todas las medidas de prevención de infecciones que hemos practicado tan bien durante el último año. **Recuerde, como trabajadores de la salud de una organización de cuidados de salud en el hogar confiable, debemos pensar cuidadosamente como nuestras decisiones pueden impactar la salud y la seguridad de nuestros clientes.**



¿Va a salir?

Los [Centers for Disease Control \(CDC\)](#) Centros de Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) alista la información clave que necesita saber antes de salir a la comunidad:

- En general, el riesgo de transmisión de COVID-19 se incrementa con la cercanía, el tiempo, y el número de personas que estén alrededor. Aún las [reuniones pequeñas](#) pueden incrementar su riesgo de exposición al COVID-19. Cuanto más cerca esté de otros, y cuanto más tiempo esté ahí, mayor será el riesgo de transmisión de COVID-19.
- El CDC continúa recomendando **posponer viajes y quedarse en casa para protegerse a usted mismo y a los demás del COVID-19**. Revise las [Últimas guías del CDC sobre viajes durante la pandemia](#) para obtener más información sobre los riesgos, medidas precautorias, e ideas alternativas de celebración.
- Si va a estar en público, continúe [con buenas prácticas de higiene](#): póngase una mascarilla, lave sus manos frecuentemente, y use sanitizante de manos si no hay jabón y agua disponibles, y examine su salud.
- Antes de ir a algún lado, llame y pregunte qué precauciones están tomando, como requerir que el personal se ponga mascarillas. Verifique si el hotel, aerolínea, o restaurante que esté visitando tenga información con guías de seguridad de COVID-19 en su sitio web o redes sociales.
- Quédese en casa si está enfermo.

Anticipe las necesidades de viaje.

Mientras esté empacando para su viaje, piense sobre qué usted deberá a llevar para protegerse:

- Empaque suficiente sanitizante de manos a base de alcohol (al menos 60% de alcohol) y manténgalo a mano.
- Siempre utilice una mascarilla de comodidad en lugares públicos.
- Revise la guía del CDC sobre [limpieza y desinfección](#), y de [cómo protegerse en el transporte público](#).

Preguntas para hacer antes de viajar

¿Se está propagando el COVID-19 a donde está viajando?

El CDC comparte información actualizada y guías de seguridad para viajes en los Estados Unidos e internacionalmente, incluyendo [estadísticas específicas de cada estado](#) e [información estatal y local del departamento de salud](#). Lo invitamos a que revise estas guías, no solamente para su lugar de vacaciones planeado, sino también para las áreas que atravesará en su ruta.

¿Hay requerimiento de un período de cuarentena u otras restricciones en mi país, estado, pueblo natal, ruta de viaje, o destino final?

Algunos estados y gobiernos locales pueden requerir que las personas hagan cuarentena al regresar si han hecho un

viaje doméstico recientemente. BAYADA requiere a todos los empleados no vacunados que hagan una cuarentena de 14 días al regresar de un [viaje internacional](#). Los empleados vacunados que regresen de un viaje internacional deberán tener un test viral negativo de COVID-19 hecho entre 3 y 5 días luego del viaje, antes de volver a trabajar.

Todos los empleados de BAYADA deben auto evaluarse diariamente por síntomas de COVID-19. Si no se está sintiendo bien al regresar de sus vacaciones, por favor contacte a su oficina, y **no venga a trabajar enfermo**.

Por favor converse con su oficina sobre sus planes de viaje con anticipación y utilice estos recursos para hacer planes y reducir su riesgo de infección, y mantenerse seguro y saludable a usted y a su familia en esta temporada de fiestas.